

## FICHE BIBLIQUE

# Épître aux Éphésiens 4,30-32 ; 5,1-2,8-10

- Qu'évoque pour vous l'opposition « lumière/ténèbres » ? Où la retrouvez-vous ? Et l'antithèse « autrefois/maintenant » ?
- « Vivre en enfants de lumière » : concrètement, qu'est-ce que cela signifie ?

En quoi est-ce prophétique pour le monde ?

### 1. Le contexte

Cette lettre a probablement été écrite à Rome, en l'an 60-64 après Jésus Christ.

Les juifs convertis dans les premières églises avaient tendance à se montrer exclusifs et à vivre en marge de leurs frères issus du paganisme. Il est possible que ce soit une situation de ce genre dans l'Église d'Éphèse, qui ait occasionné la composition de cette lettre, dont le thème dominant est l'**unité chrétienne**.

### 2. Appropriation personnelle au fil du texte

- Que veut transmettre Paul ? Il va insister sur la gratuité de l'Amour de Dieu qui donne à tous part à sa vie en Jésus-Christ, mort et ressuscité, pour rassembler dans l'unité tous les hommes (chapitres 2-3). Puis il développe ce que cela implique pour la vie des chrétiens (chapitres 4 et suivants).
- Paul montre à ses destinataires la nouveauté de vie des baptisés, résumée par l'antithèse : « dépoiller le vieil homme »/« revêtir l'homme nouveau ». Comment cela nous parle-t-il ?
- Quand avons-nous reçu « la marque de l'Esprit Saint » ? Que peut signifier concrètement « attrister le Saint-Esprit » qui nous habite ?
- Quelles sont les attitudes à cultiver ? Lesquelles reviennent le plus souvent dans ces versets ? Pourquoi cette insistance sur la « bonté » (ou la générosité) ? Qu'est-ce que cela révèle de Dieu ou de Jésus ?
- « Vivez dans l'amour » : rapprochez cela d'autres textes du Nouveau Testament. En quoi la référence au Christ est-elle essentielle pour ne pas tomber dans le moralisme ?

### Pour aller plus loin :

*Seigneur, apprends-nous à prier* : Lexique, *Péché – Rémission des péchés*, p. 178

